

# 1

**ELLE ÉCLATE !**

**Félicitations !  
Ta bulle de filtres pourrait éclater prochainement. Tu fais déjà bien des choses correctement. Mais il reste encore de la marge. Suis les instructions suivantes...**

## 1 utiliser avec prudence les services personnalisés

Des recommandations faites par les différents services sur Internet facilitent la navigation. En même temps, le risque de se retrouver dans une bulle de filtres augmente. Moins il y a de recommandations d'un service Web, plus faible est le risque de se retrouver dans une bulle de filtres.

## 2 désactiver la publicité personnalisée



**Android:** Paramètres → Google → Annonces → Désactiver « Personnalisation des annonces »



**iOS:** Réglages → Confidentialité → Publicité → Activer « Suivi publicitaire limité ».

Pour éviter toute publicité personnalisée, tu peux également suivre le lien : [www.google.com/ads/preferences](http://www.google.com/ads/preferences).

## 3 désactiver l'historique Web du compte Google

Tu utilises déjà différents moteurs de recherche ? Génial ! Tu veux néanmoins continuer à utiliser Google ? Dans ton historique Web, Google enregistre tes activités de recherche. Tu peux le désactiver en suivant le lien ci-dessous et empêcher ainsi partiellement la sauvegarde de tes données par Google : [www.google.fr/history](http://www.google.fr/history)

## 4 supprimer régulièrement ton historique de navigation



Safari → Historique → Effacer l'historique



Chrome → Menu trois barres → Historique → Historique → Effacer les données de navigation



Firefox → Paramètres → Vie privée et sécurité → Historique → Effacer l'historique



Microsoft Edge → Menu trois barres → Options Internet → Historique de navigation

## 5 discuter

Une mesure efficace pour échapper à la bulle de filtres tout en faisant éclater d'autres bulles est la participation active aux discussions sur Facebook et d'autres pages. Celui ou celle qui se mêle à une discussion peut faire crever la bulle de filtre avec sa

position contraire, même si elle est dérangeante. Bien entendu, toute critique devrait être fondée et constructive.

## 6 comprendre les algorithmes

Celui et celle qui comprend que les algorithmes éclipsent les points de vue dérangeants ou non conformes à un certain point de vue sur les réseaux sociaux, gère peut-être mieux ses « J'aime » et ses activités enregistrées. En ligne, on peut suivre également des partis ou des associations qu'on ne soutient pas réellement. Cela rend la tâche plus difficile aux algorithmes de former une bulle de filtres adaptée.

## 7 comparer les informations

Pour combattre l'effet bulle de filtres, tu peux définir la page newstral.com ou celle d'eurotopics.net comme page d'accueil. Ces pages donnent un aperçu de tous les titres d'actualité à travers le paysage médiatique mondial en présentant une panoplie de points de vue politiques diversifiés.

## 8 lire des livres, s'informer

Il existe de la littérature spécialisée sur les bulles de filtres et les chambres d'écho. Quelques exemples : Jaron Lanier : « Ten Arguments For Deleting Your Social Media Accounts Right Now », Katherine Ormerod « Why Social Media is Ruining Your Life », Eli Pariser « Filter Bubble ».

## 9 être conscient de ses choix

Les bulles de filtres nous rendent certaines décisions plus faciles en faisant suivre automatiquement la vidéo suivante, en donnant des conseils de lecture ou en présentant des recommandations d'achat. Réfléchis de manière consciente. Décide toi-même de ce que tu veux voir ou acheter.

## 10 se retirer du Web

La solution la plus radicale serait de se retirer complètement d'Internet. Essaie éventuellement de passer une semaine sans Instagram, Snapchat ou d'autres médias que tu utilises régulièrement et observe comment se forment tes points de vue et tes opinions pendant cette période. Tu utiliseras peut-être moins ces médias par la suite et tu accorderas plus d'importance aux discussions ou rencontres dans la vraie vie.

## TU PEUX MIEUX FAIRE !



Tu es toujours coincé-e dans ta bulle de filtres bien que tu essaies déjà de la faire éclater à l'aide de certains outils. Continue ainsi ! Suis les instructions suivantes...

# 2

### 1 utiliser différents moteurs de recherche

Google enregistre tes informations et crée un profil avec tes traces. Utilise différents moteurs de recherche comme DuckDuckGo, MetaGer, Gexsi, Qwant, Startpage ou Ecosia. La sécurité, la vie privée et le blocage du tracking sont les priorités de ces moteurs de recherche.

### 2 désactiver la publicité personnalisée des applications

-  **Android:** Paramètres → Google → Annonces → Désactiver « Personnalisation des annonces »
-  **iOS:** Réglages → Confidentialité → Publicité → Activer « Suivi publicitaire limité ».



### 3 supprimer les cookies

Les cookies sont des fichiers stockés par un site Web et contiennent des informations telles que tes préférences de configuration.

-  **Supprimer sur ordinateur :**     
→ Chrome/Firefox/MS Edge: Ctrl+Shift+Suppr  
→ Safari: Préférences système → Confidentialité et sécurité → « Bloquer tous les cookies »
-  **Supprimer sur iPhone pour Safari :**  
Réglages → Safari → « Bloquer tous les cookies »
-  **Supprimer sur le téléphone Android pour navigateur standard :**  
Paramètres → Confidentialité et sécurité → Données personnelles → Effacer données de navigation → Cookies et données de site

### 4 naviguer incognito

Le mode de la navigation privée n'autorise aucune conservation de l'historique de navigation sur l'appareil ; par conséquent, les sites Web sur lesquels tu navigues ne sont pas retraceables. De même, les saisies dans le champ de recherche, les mots de passe, téléchargements et – surtout – les cookies ne sont pas enregistrés. Cependant, les sites Web et ton opérateur peuvent toujours suivre ton activité.

-  **Comment ouvrir une fenêtre privée sur iPhone :**  
Safari → Aperçu des onglets → Privé → Afficher
-  **Comment ouvrir une fenêtre privée sur un téléphone Android :** Google Chrome → Menu trois barres → « Nouvelle fenêtre de navigation privée »

### 5 vider le cache

Le cache est la mémoire tampon de l'ordinateur. Si on veut effacer ses traces dans le navigateur, on devrait le vider régulièrement !

-  **Effacer le cache sur l'ordinateur :**     
→ Chrome/Firefox/MS Edge: Ctrl+Shift+Suppr  
→ Safari: Alt+Cmd+E
-  **Effacer le cache sur iPhone pour Safari :**  
Réglages → Safari → Effacer historique, données de site
-  **Effacer le cache sur téléphone Android pour le navigateur standard :**  
Paramètres → Stockage → Données mises en cache

### 6 chercher des applications alternatives

Utilise Forgotify comme alternative à Spotify ou YouTube – Tu y trouveras aussi de la musique, mais que personne d'autre n'écoute et qui n'est pas triée selon le nombre de clics.

### 7 activer l'option « do not track » dans le navigateur

Notifie les sites Web de ne pas suivre tes activités :  
Menu de navigateur → Paramètres → Confidentialité et sécurité → envoyer des demandes « do not track »

### 8 utiliser un logiciel « anti-traceurs » (« anti-tracking »)

Des extensions de navigateurs (« browser add-ons ») comme Privacy Badger indiquent d'éventuels traceurs (« trackers ») et permettent de les bloquer : [www.eff.org/privacybadger](http://www.eff.org/privacybadger)

### 9 aimer des contributions gênantes

De temps en temps, accorde un « like » aussi aux contenus qui te déplaisent. En effet, pour tromper l'algorithme, il faut parfois supporter des commentaires, des contributions et des utilisateurs dérangeants. Tu t'opposes ainsi en quelque sorte activement à la perception sélective.

### 10 élargir les domaines d'intérêt

Regarde aussi des films, des documentaires ou des vidéos qui te déplaisent à première vue sur Netflix ou sur YouTube. Ainsi, tu élargiras ton horizon.

## TU ES COINCÉ·E !

**Tu es profondément coincé·e dans ta bulle de filtres. Par conséquent, tu ne peux plus accéder à toutes les informations sur le Web, car les différents algorithmes personnalisent et filtrent les informations pour toi. Suis les instructions suivantes...**

# 3

### 1 utiliser la 2ième page des résultats Google

Change ton comportement en ligne. Utilise également la deuxième page des résultats de Google et clique de temps en temps d'abord sur des liens que tu n'utiliserais pas habituellement.

### 2 désactiver les services de localisation

Si les services de localisation sont activés, le développeur d'applications connaît souvent ta position actuelle. Sur le smartphone, tu peux désactiver les services de localisation dans les paramètres.

### 3 surfer sur Internet sans être connecté·e au compte Google

En étant connecté·e à ton compte Google, soit ta photo, soit un petit bonhomme bleu apparaît dans le coin supérieur droit de l'écran. Déconnecte-toi pour éviter que Google enregistre ton historique.

### 4 connaître le prix de tes données


Avant l'installation de nouvelles applications, consulte les autorisations et les conditions générales. Décide ensuite si tu es prêt·e à accepter l'accès à certaines données de ton téléphone mobile.


### 5 suivre les opinions d'autrui

Sur les réseaux sociaux, suis aussi des personnes ou des pages d'institutions ou d'associations dont tu ne partages pas les opinions. De cette façon, tu brises l'algorithme personnalisé et éventuellement ta bulle de filtres.


### 6 effacer l'historique de recherche


Efface ton historique de recherche sur le navigateur, mais aussi sur les réseaux sociaux.

 Instagram:  
Profil → Paramètres → Sécurité → Effacer l'historique des recherches

 Snapchat:  
Paramètres → Effacer l'historique des recherches

 Facebook:  
Recherche → Modifier → Effacer les recherches


 Twitter:  
Recherche → x sur le côté droit → confirmer


 Amazon:  
Votre compte → bas de page → Articles vus récemment → Voir et modifier votre historique de navigation → Articles vus récemment → Gérer l'historique → Supprimer tous les articles

 Youtube:  
Profil → Paramètres → Confidentialité → Effacer l'historique

### 7 désactiver la publicité personnalisée dans Snapchat

Les utilisateurs·trices de Snapchat ont le choix de refuser des annonces spécifiques et ciblées pour ne plus recevoir de la publicité par centres d'intérêt.

 **Android:** Réglages → Fonctionnalités → Publicités → Préférences de publicité → Désactive « Basées sur votre activité », « Basées sur l'audience », « Réseaux publicitaires tiers »

 **iOS:** Réglages → Options supplémentaires → Gérer → Préférences de publicité → Désactive « Basées sur votre activité », « Basées sur l'audience », « Réseaux publicitaires tiers ».

ou supprimer tes centres d'intérêt sous  
→ « style de vie et centres d'intérêt »

### 8 remettre ses sources en question

Si les réseaux sociaux sont ta seule source d'informations, tu devrais vérifier si les sources sont fiables. Il peut s'agir de fausses informations.

### 9 utiliser plusieurs plateformes

Utilise différentes plateformes pour t'informer. Lis des articles de presse écrits par des journalistes accrédité·e·s. Ne crois pas à l'aveugle tout ce que tu lis et forge-toi ta propre opinion.

### 10 prendre la parole hors ligne

N'hésite pas à prendre la parole devant tes amis, ta famille et des connaissances même si cela pourrait être gênant de défendre ton opinion. De cette manière, tu te confrontes aux avis d'autrui et tu découvres si ton point de vue est bien-fondé.